

はまだて

青森市立浜館小学校
青森市田屋数字下り松17
TEL 017-742-2141 FAX 742-2157
発信用携帯 070-5597-6488
hamadatesyo@aomoricity.ed.jp

コロナ禍の中で ~子どもたちへの影響と私たちにできること~

校長 成田 達哉



新型コロナウイルスは、子どもたちから当たり前の生活を奪い去りました。外で遊んだり、友達と関わったり、元気な声を出して活動したり・・・が叶いません。元気そうに見えていても、精神的、身体的、行動的ストレスを抱えた子どもたちが増えています。同時に、親もそういったストレスにどう対応していけばいいのか、悩みは尽きません。そんな中、国立精神・神経医療研究センターからちょっとした工夫が提案されていますのでご紹介します。

まず、全部が当てはまるわけではありませんが、子どもたちに現れるサインとして、【・落ち着きがない・普段よりよくしゃべる・苛立ちや癇癪が増える・こだわりが増える・同じ行動を繰り返す・赤ちゃん返り・泣く・ちょっかいを出す・少食や過食・集中力低下・頭痛や体の痛み・チック・夜尿・楽しいことでも没頭できない・独りしていることを不安がる】などがあるそうです。

そこで提案として、

- ①感染を防ぐことは自分だけでなく他の子、大人、老人、病気の人などを守る思いやりのある行動だということを教える。そして実際に一緒にやってみる。また、ソーシャルディスタンスなどは限定的なことで、永久に続くことではないことを教える。
- ②新たな日課を取り入れたたり、規則正しい生活を送ったりする。できた時間を趣味等で有効に使い、大人がそこで手本を見せれば、子どもを巻き込み創造的な時間を過ごせるようになる。
- ③子どもと同様に、親の心の健康も大切です。些細なことで怒鳴ったり怒ったりしていないか、落ち着いて考え、親自身も辛いときは子どもとわかち合える辛さなら話をし、子とのつながりを維持することが大切です。
- ④家庭の事情は赤ちゃんや幼児がいるなど家族構成によっても様々です。言って聞かせることができない年齢ではなおさらです。そういうときこそ、電話やオンラインで家族や友人とつながったり、相談機関へアクセスしたりすることが大切です。

子どもによってコロナの影響の出方は様々です。この複雑で困難な状況を乗り切るためには、心の健康なくしては乗り切れません。子どもと家族の心の健康を維持し、必要と思ったら相談機関の利用をぜひお勧めします。

(一部出典：国立精神・神経医療研究センター)



スキー学習・スキー教室

今年度は、昨年度とは違いスキーヤーにとってうれしいたくさん雪が降りました。3学期に入り各学年でスキー学習が始まりました。1年生にはスキー学習の補助をしてくださるボランティア6名（保護者）が来てくれ、とても助かりました。ありがとうございました。6年生は1月28日に、4・5年生は2月9日にモヤヒルズでスキー学習のまとめとしてスキー教室を行いました。雪質もなかなかよかったです。



1年生にスキーボランティア

3月の行事予定

- 2日(火) 全校朝会
- 3日(水) 6年生を送る会
2月分引落日②
- 9日(火) 全校朝会(委員会引継式)
- 10日(水) スクールカウンセラー来校(12:30-15:30)
- 18日(木) 大清掃
- 20日(土) 「春分の日」
- 22日(月) 卒業式予行
- 23日(火) 6年生とのお別れ会
- 24日(水) 卒業式 ※1~5年臨時休業
- 26日(金) 修了式・離任式



3/26日(土)~4/6日(火)
学年末休業・学年始休業

<4月の主な行事予定>

- 5日(月) 新6年生出校日
新1・新3・新5年クラス名簿発表
- 7日(水) 新任式・始業式・入学式
- 8日(木) 2~5年給食開始
委員会組織会
- 23日(金) 交通安全教室
- 28日(水) 1年生を迎える会

※参観日・PTA 総会について
参観日配付の年間行事予定には4/21(水)になっていましたが、調整変更し後ほどお知らせします。

入賞おめでとうございます

○第24回「俳句の里」山梨県笛吹市全国小・中学生俳句会
山梨県知事賞 5年 中村 匠 さん

○第40回青森市小学校硬筆展
入選 3年 江戸 いろはさん 熊谷 彩さん
5年 木村 彩葉さん 白鳥 吏子さん

○第66回青少年読書感想文コンクール
佳作 1年 石切 実咲さん
準佳作 6年 油川 ころろさん



○青森市児童詩文集「文集あおもり51」
入選 3年 高橋 くるみさん
野呂 奏太さん

○第37回青森市小学校家庭科作品展
金賞 5年 高橋 由衣さん
6年 和田 暁凜さん
入選
5年 清水 千優さん 江戸ころろさん
立花 悠稀さん 田中 咲さん
藤田 妃奈さん 太田 将純さん
6年 増川 一己さん 木野田 真心さん
太田 蒼希さん 太田 陽風さん
奨励賞 6年 太田 琥太郎さん

3年郷土館出前授業

社会科「道具とくらしのうつりかわり」の学習で、県立郷土館の方が、出前授業に来てくれました。昔の道具を実際に触って体験したり、説明を聞いたりしました。昔はこんな道具を使っていたんだと驚いていました。



昔の服は麻という植物のくきをお湯でむして糸にして、手作業でつくられていることを初めて知りました。昔の人たちはとても大変なことをしていることが昔の道具を体験して分かりました。今と違ってとても不便だったことが分かりました。3の1 佐藤心夏



委員会報告会

1年間の委員会活動状況を今年度は、6年生がクロームブックを使って、4・5年生に配信しました。いつもは、体育館に集まって報告会をしていましたが、感染防止対策のため、動画配信は初めての試みとなりました。



参観ありがとうございました

お忙しい中、参観授業等にご参加いただきありがとうございました。今年度最後にして、最初の全体会・学年懇談も開くことができました。今後も学校と家庭の連携を密にし、協働で学校教育活動を進めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

