



## 二学期始業式 校長先生のお話(抜粋)

8月24日

今日こうして東中生全員のきらきとした顔を見られることに感謝いたします。非行や事故なく過ごせたのも一人一人が今まで培ってきた力を地域や家庭で示すことができた成長の大きな証(あかし)と思います。「IQ」と「EQ」について話します。「IQ」とは知能指数のことです。「EQ」とは心の指数のことです。「EQ」の高い人は誰からも好かれます。幸せな人生を送ることができます。それでは「EQ」の中心となるのは何でしょうか。みなさんも気がついていると思いますが「思いやりの心」です。相手の立場に立って考え、相手の気持ちを大切にしながら行動することが「思いやり」です。自分がされてうれしいことを相手にしてあげる。反対に自分がされていやなことは相手にしない。この「思いやり」は人と人との温かく結ぶコミュニケーションの最強ツールです。皆さんは一人一人かけがえのない大切な存在であり、私は校長として皆さんの命を守る責任があります。かけがえのない人を傷つける「いじめ」は、決してあってはなりません。困難なことがあったら一人で抱えないことです。人は強くもなりますが弱い部分もあります。だからこそ助け合い支え合うことが大切です。困ったら相談してください。話してください。きっと糸口が見つかるはずです。ぜひ「IQ」と「EQ」をバランス良く高めるとともに、「EQ」の柱である「思いやりの心」をもって生活してください。東中生一人一人が「思いやりの心」をもって行動すれば、いじめはなくなるだけでなく、明るく楽しい充実した学校生活となるでしょう。

二学期は長いですが大切な学期でもあります。チーム東で乗り切っていきましょう。

### 1年代表(3組柴田さくら)発表 (抜粋)

私の二学期の抱負は3つあります。1つ目は学習面でどんな授業でも気を抜かず常に集中して取り組むことです。先生からの大事な話を聞き漏らさないようにメモするなどして、ミスをなくしたいと思います。2つ目は生活面で自分の仕事・役割に責任をもって毎日行動することです。係長としての呼びかけも忘れず自覚と責任をもって行動したいと思います。3つ目は学級のことです。話し合いやお互いの声かけで多少改善できましたが、まだけじめをつけられない場面があるので、二学期中に改善できるように学級全員で協力していきたいと思っています。先生からの指示を聞いて集中して取り組めることや、学級全体のチームワークが良いところもあるので、さらに伸ばしていけるよう努力していきたいです。そしてこの3つの抱負を実行し、充実した二学期を送りたいと思います。

### 2年代表(1組山本雅斗)発表 (抜粋)

ぼくは、夏休みに入る前に2つの決意をしました。1つ目は宿題を計画的に進めるということ2つ目は職場体験に一生懸命取り組むということです。宿題は昨年度より早く終わらせることができました。あさひ保育園での職場体験では、保育という仕事は大変な中にもやりがいのある仕事だと感じることができました。二学期特に頑張りたいことは、定期テストで点数を上げることと部活動の練習に緊張感をもって取り組むということです。2学年はこれから学校をリードする場面が増えていきます。いつまでも先生方や3年生の指示を待っているのではなく自分たちで判断して行動する自立した集団を目指します。3年生が安心して引き継ぎができるようにこれからの授業や日常生活を大切にしていきたいです。

### 3年代表(1組斎藤七海)発表 (抜粋)

私の夏休みの目標は、早めに宿題を終わらせ受検勉強に専念することでした。しかし、受検勉強はおろか、宿題を早めに終わらせることができませんでした。なぜなら私の心に隙があったからです。まだ休みがあるからという油断した気持ちでいたため、勉強に費やす時間よりも遊びに費やす時間の方が多くなってしまいました。夏休みの終わりが近づいてから慌てて宿題をしたため、復習に力を入れられず終わってしまいました。二学期は、自分が納得できるように今よりも勉強に集中していきたいです。10月には3年生にとって最後の東中祭という大きな行事があります。合唱コンクールでは切磋琢磨し合い、合唱大賞を目指しよりレベルの高い合唱ができるよう、日常の合唱にも真剣に取り組んでいきたいです。3年生全員が受検生という自覚をもち、学年スローガンにもあるように、日常生活を大切にしていきたいです。

## 全国中学校体育大会熊本大会

8月18日(金)～8月23日(水)

通信陸上大会で第1位となり、青森県代表として出場した男子リレー選手です。猛暑の中戦い、無事に帰ってきました。

選手名：今 玲二・廣崎 雄大・時田 橋平・澤田 理央・星野 樹

《校長先生のメッセージ》

男子リレーの選手の皆さん、決勝には進めませんでした。アクシデントをカバーし合い、バトンをつなげてくれました。このバトンは後輩たちにしっかりと受け継がれていきます。お疲れ様でした。



## 東中学校避難所運営訓練

8月20日(日)

今年で4回目となるこの訓練は、東中学校避難所運営訓練実行委員会・東中学校おやじの会、青森市原別まちづくりを進める会が実施主体となり企画されました。今年度から中学校生活3年間の中で一度は体験させたいという思いから、1年生全員参加を原則とし、2・3年生の希望者を募ることとなりました。

中学生が防災教育プログラムや避難所運営訓練を体験することで、「考える力」「判断する力」「生き抜く力」を身につけ、さらに、中学生が地域の一員として率先して避難所運営に関わることができるようになることをねらいとしています。当日は暑い日となりましたが、参加生徒は一生懸命活動し、有意義な体験となったようでした。NHK・RAB・ABAの取材が入り、インタビューに自分の意見をはっきりと述べている姿が印象的でした。



## 部活動 入賞の記録 3

### ①陸上競技

#### ・第8回東青陸上競技選手権大会

中学男子走幅跳	第1位	澤田 理央(大会新)
	第2位	星野 樹(大会新)
中学男子 800m	第1位	井村 蓮磨(大会新)
中学3年男子 100m	第3位	時田 橋平
中学男子 4×100m リレ	第2位(大会新)	今 玲二・星野 樹・澤田理央・時田橋平
中学女子 1500m	第1位	笠井 七海
中学女子走幅跳	第1位	小笠原マナ
中学女子 800m	第3位	美濃谷真子
	第5位	辻川 凜
中学1年女子 100m	第3位	山本 瀬里
	第5位	廣崎 陽菜
中学女子 4×100m リレ	第4位	廣崎陽菜・山本瀬里・美濃谷真子・小笠原マナ

### ②ソフトテニス女子

#### ・県中学生学年別ツグッル大会

1年の部女子 第3位 館山風紗

#### ・東青中学校夏季大会

個人 第5位 山内美月・館山風紗 組

## 9月の予定

- 1日(金) 後期生徒会役員選挙立候補締切
- 4日(月) 給食費再振替日 SC来校
- 5日(火) 諸費再振替日
- 8日(金) 指導課B訪問 生徒 13:45 完全下校
- 11日(月)～15日(金) ALT来校
- 15日(金) 市中体連秋季大会壮行式 SC来校
- 16日(土)～18日(月)※弁当持参※
  - 1・2年市中体連秋季大会
  - 3年特別時間割
- 19日(火) 市中体連秋季大会振替休業日
- 20日(水) 市中体連秋季大会振替休業日
- 21日(木) 市中体連秋季大会結果報告会(給食)
- 22日(金) 敬老の日の代休日
- 25日(月) 火の6時間授業
- 26日(火) 月の5時間授業 SC来校
  - テスト前諸活動中止(～28日)
- 27日(水) 給食費・諸費振替日
- 28日(木) 市中教研教科別研究集会(1時間授業)
- 29日(金) 2学期中間テスト