



— 103名が東中学校を旅立ちました。 —

第49回卒業式

平成31年3月13日（水）



(校長式辞より)

～ 省略 ～

コンセントレーション(集中)・コントロール(制御)・コンビネーション(連係)・コンフィデンス(自信)
この4つの「コン」は、本校のスローガン「チーム東を合い言葉にレジリエントな人づくりをめざす学校」の柱である「レジリエンス」と大きく関わっています。

「レジリエンス」を身につけるための5つのスキルをもう一度思い出してください。

1つ目は(まずは落ち着き冷静になる)つまり「感情をコントロールすること」でした。

これは、コンセントレーション(集中)とコントロール(制御)のことです。

2つ目は(大丈夫、乗り越えられる)という「ポジティブな姿勢をもつこと」

3つ目は(自分は人と違うものを持っている)という「強みをもつこと」

4つ目は(やればできるという自信)「自己効力感をもつこと」でした。

これらはすべて、コンフィデンス(自信)につながっています。

最後の5つ目は(目の前にある問題をひとりで、そしてみんなで解決する)「問題解決スキルをもつこと」でした。「チーム東」も含めてコンビネーション(連係)につながっています。

少しぐらいのことにもへこたれない、竹のようにしなやかな心「レジリエンス」。

「レジリエンス」が高まれば、新しい環境や困難に直面したときもひらりとかわす「しなやかさ」が身につきます。AI 機器等の技術革新によってこれから時代がどんどん変わっていても、必要とされる力こそ、この「レジリエンス」であると考えています。

みなさんは、3年間「レジリエンス」を育むためのスキルをたくさん磨いてきました。

授業では、ひとりで、あるいはみんなで考え、話し合いながら課題の解決に向かいました。

立ち止まっただけの挨拶やマインドフルネスにより、おちついて行動することを学び、様々な体験からお互いに磨き合い、助け合うことの大切さを知り、自分の強みを見つけ、未来を見据えて努力してきました。もちろん学校だけでなく、家庭や地域でも「レジリエンス」は育まれていきました。

これから、みなさんはたくさんの人と関わりながら、時には嫌なことや辛いことに会うでしょう。そんな時には、他の人と比べずに、自分の良いところも悪いところもいっさいを認め、「ありのままの自分」を好きになってください。自分を好きになれば他の人も好きになります。そして、最大のコミュニケーションツール「思いやり」の心も育まれます。きっと幸せになれる。

浅虫中学校が本校に統合され、新生東中学校がスタートして4年目。輝かしい伝統を新たに築きあげた卒業生のみなさんには深く感謝するとともに、「思いやりの心」もった「レジリエントな人」をめざして、次の空に大きく羽ばたいてください。

結びとなりますが、東日本大震災から8年目を迎えました。犠牲になられた方々へ哀悼の意を表するとともに、これからも安心・安全な学校づくりに邁進してまいりますので、ご来賓、保護者の皆様には、今まで同様、ご支援、ご指導をよろしく願いいたします。

ともに磨き合い、今、未来を拓こうとしている103名のみなさんの、限りない前途を祝して、式辞といたします。

卒業記念品として

「 体育館ステージバック幕 」

を寄贈していただきました。
大切に使用させていただきます。

今年度は、東中祭売上げからの補助も使用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。



4月の予定

- 3日(水) 新2, 3年出校日・入学式準備・練習
新2年生クラス発表
- 4日(木) 新入生一日入学・入学式リハーサル
- 8日(月) 新任式・始業式, 弁当持参の日
入学式, 尿検査容器配布
- 9日(火) 尿検査第1回目, 弁当持参の日
身体計測, 登校指導(～11)
- 10日(水) 給食開始, 避難訓練
1年内科検診
- 11日(木) 2年内科検診
- 12日(金) 1年心電図, 生徒顔写真撮影
全学年道徳, 新入生歓迎会
- 15日(月) 全学年標準学力検査
- 16日(火) 1, 2年知能検査, 3年内科検診
- 17日(水) 3年知能検査, 参観授業
PTA総会・後援会総会
- 18日(木) 3年全国学力学習状況調査検査日
- 19日(金) 地域別集会(町会別名簿確認)
交通安全教室
- 22日(月)～25日(木) 3年修学旅行
1, 2年家庭訪問期間
- 24日(水) 尿検査第2回目, 3時間授業
集団下校, 市中教研総会,
- 26日(金) 部活動組織会

【2019年度のおもな行事】

- ※5月 7日(火) 諸費第1回振替日
- ※5月27日(月) 諸費第2回, 給食費第1回振替日
- ※体育祭 5月18日(土) 振替休日 20日(月)
- ※市中体連夏季大会 6月15日(土)～17日(月)
振替休日 19日(水)・20日(木)
- ※市中体連秋季大会 9月14日(土)～16日(月)
振替休日 17日(火)・18日(水)・19日(木)
- ※東中祭 10月19日(土)～20日(日)
即位礼正殿の儀 10月22日(火)
振替休日 23日(水)・24日(木)
- ※卒業式 3月13日(金)

お別れの季節がやってきました

このたびの定期異動で、5名の教職員が異動することになりました。

- | | | |
|------|-----------|-----------|
| 校長 | 逢坂 清悦(3年) | 退職 |
| 教諭 | 澤田潤一郎(4年) | 筒井中学校へ |
| " | 太田 晴佳(6年) | 三内中学校へ |
| " | 下山 崇(3年) | 青森第二養護学校へ |
| 専任教員 | 倉内 銀治(2年) | 退職(再任用満了) |