

2019年度

年間指導計画表(甲田中学校陸上競技部)

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	136 日	「1」の計	63 日	「2」の計	73 日	平日の計	230 日	「3」の計	163 日	「4」の計	67 日	「2・4」の計	140 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日						平日合計 20 日						「3」の計 11 日					「4」の計 9 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	2	2						
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○			○			○	○							○	○						
備考	年度 定時退下 始休業	年度 始休業	年度 始休業	年度 始休業	年度 始休業	年度 始休業		入学式		3年 修学旅行	3年 修学旅行	3年 修学旅行	3年 修学旅行		3年 振替	定時退下		職員 会議				定時退下	P・部 総会	中教 研総会					昭 和の 日	国民 の休 日						

5 月		週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 7 日							「2」の計 6 日						平日合計 18 日						「3」の計 13 日					「4」の計 5 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	2	1	1	1	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	3					
休養日	○					○												○	○								○	○	○	○						
備考	即位 の日	国民 の休 日	憲法 記念 日	みど りの 日	こど もの 日	振替 休 日												運 動 会			運 動 会 振 休	予 備 日						定 時 退 下	テ ス ト 前	テ ス ト 前	職 員 会 議	テ ス ト 前	定期 テ ス ト ①			

6 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日							「2」の計 5 日						平日合計 18 日						「3」の計 14 日					「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施状況	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	4	2	2	3	1	2	4	3	4	3	3	1	1						
休養日		○	○							○								○	○	○			○	○		○										
備考			定 時 退 下								定 時 退 下					中 体 連 夏 季	中 体 連 夏 季	中 体 連 夏 季	予 備 日	中 体 連 振 休	中 体 連 振 休				定 時 退 下		職 員 会 議			テ ス ト 前						

2019 年度

年間指導計画表(甲田中学校陸上競技部)

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	136 日	「1」の計	63 日	「2」の計	73 日	平日の計	230 日	「3」の計	163 日	「4」の計	67 日	「2・4」の計	140 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 6 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	4	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	
休養	○	○					○	○								○	○				○											
備考	テスト前	テスト前	定期テスト②		1年校外学習			定時退下		PTA例会			県中体連開会式	県中体連	県中体連	海の日 予備日	職員会議					夏期休業 8/23										

8 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 5 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					「3」の計 13 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	3	1	
休養					○					○			○	○	○	○	○	○							○	○	○	○	○			
備考													閉庁日	閉庁日	閉庁日								夏期休業			定時退下	テスト前	テスト前	テスト前	前期期末テスト		

9 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 7 日					「2」の計 7 日					平日合計 16 日					「3」の計 13 日					「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	3	2	2	1	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	1		
休養	○	○						○	○								○	○				○	○		○							○
備考		定時退下	2年職場体験	2年職場体験					定時退下					中体連秋季	中体連秋季	中体連秋季 敬老の日	中体連振休	中体連振休	中体連代休				秋分の日		職員会議		前期中教終業式	中教研教科				秋休み

2019年度

年間指導計画表(甲田中学校陸上競技部)

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	136 日	「1」の計	63 日	「2」の計	73 日	平日の計	230 日	「3」の計	163 日	「4」の計	67 日	「2・4」の計	140 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 5 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2	4	2	2	1	3	1	2	4	3	4	3
休養							○						○	○					○	○	○	○	○				○	○		○	
備考	後期始業式						定時退下							体育の日					甲中祭	甲中祭	定時退下	即位礼正殿の儀	甲中祭振休	甲中祭振休				定時退下		職員会議	

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	
休養			○	○						○	○						○	○	○	○	○			○	○						
備考			文化の日	振替休日		中教研領域					定時退下			3年テスト定期③			定時退下	テスト前	職員会議	テスト前	テスト前	12年定期	テスト③			定時退下					

12 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	2	2
休養	○	○			○			○	○						○	○						○	○					○	○	○	○
備考		定時退下			職員会議				定時退下		PTA例会					定時退下								定時退下	冬期休業	冬期休業			年末休業	年末休業	年末休業

2019年度

年間指導計画表(甲田中学校陸上競技部)

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	136 日	「1」の計	63 日	「2」の計	73 日	平日の計	230 日	「3」の計	163 日	「4」の計	67 日	「2・4」の計	140 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 3 日					「2」の計 10 日					平日合計 18 日					「3」の計 15 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	2	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	
休養	○	○	○	○	○							○	○	○	○				○	○						○	○				
備考	年始休業	年始休業	年始休業									成人の日のテスト前	冬期休業	テスト前	テスト前	定期テスト④				定時退下								定時退下			

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	1	4	4	4	3	1		
休養		○	○						○	○						○	○		○				○		○	○	○				
備考			定時退下				3年 期末テスト			定時退下	建国記念の日						定時退下		職員会議				天皇誕生日	振替休日	テスト前	テスト前	テスト前	12年 期末テスト			

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 11 日					「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	4	4	4	1	2	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	4	3	1	2	3	4	
休養	○	○			○			○	○		○	○	○		○	○							○	○			○		○		○	
備考		定時退下			職員会議				定時退下			予行	卒業式			定時退下		P T A 例会		春分の日				定時退下		修了式	離任式	年度末休業	年度末休業	年度末休業	年度末休業	年度末休業