

2019年度

年間指導計画表(甲田中学校水泳部)

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	21 日	「1」の計	6 日	「2」の計	15 日	平日の計	59 日	「3」の計	2 日	「4」の計	57 日	「2・4」の計	72 日
-------------	------	-------	-----	-------	------	------	------	-------	-----	-------	------	---------	------

4 月		週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 5 日					「3」の計 0 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
実施状況	4							4							4			4				4															
休養日	○							○							○			○				○															
備考	年度始休業 定時退下	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業		入学式 定時退下		3年修学旅行	3年修学旅行	3年修学旅行	3年修学旅行		3年振休 定時退下		職員会議					定時退下	P・部総会	中教研総会					昭和の日	国民の休日							

5 月		週休日・祝日合計 1 日							「1」の計 0 日							「2」の計 1 日							平日合計 5 日					「3」の計 0 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
実施状況												4						2									4	4	4	4							
休養日												○						○									○	○	○	○							
備考	即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日							定時退下				運動会		運動会振休	予備日							定時退下	テスト前	テスト前	職員会議	テスト前	定期テスト①					

6 月		週休日・祝日合計 3 日							「1」の計 2 日							「2」の計 1 日							平日合計 5 日					「3」の計 1 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施状況			4							4					1	1	3							4		4					2						
休養日			○							○														○		○				○							
備考			定時退下							定時退下					中体連夏季	中体連夏季	中体連夏季	予備日	中体連振休	中体連振休				定時退下		職員会議				テスト前							

2019年度

年間指導計画表(甲田中学校水泳部)

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	21 日	「1」の計	6 日	「2」の計	15 日	平日の計	59 日	「3」の計	2 日	「4」の計	57 日	「2・4」の計	72 日
-------------	------	-------	-----	-------	------	------	------	-------	-----	-------	------	---------	------

7 月		週休日・祝日合計 2 日					「1」の計 2 日					「2」の計 0 日					平日合計 4 日					「3」の計 0 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4						4						1	1		4														
休養	○	○						○									○														
備考	テスト前	テスト前	定期テスト②		1年校外学習			定時退下		PTA例会			県中体連開会式	県中体連	県中体連	海の日 予備日	職員会議														

8 月		週休日・祝日合計 3 日					「1」の計 0 日					「2」の計 3 日					平日合計 4 日					「3」の計 0 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況													2	2	2											4	4	4	4		
休養													○	○	○											○	○	○	○		
備考													閉庁日	閉庁日	閉庁日									夏期休業			定時退下	テスト前	テスト前	テスト前	前期期末テスト

9 月		週休日・祝日合計 2 日					「1」の計 2 日					「2」の計 0 日					平日合計 4 日					「3」の計 1 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況		4							4					1	1	3									4						
休養		○							○																○						
備考		定時退下	2年職場体験	2年職場体験					定時退下					中体連秋季	中体連秋季	中体連秋季 敬老の日	中体連振休	中体連振休	中体連代休					秋分の日	職員会議		前期終業式	中教研教科			秋休み

2019 年度

年間指導計画表(甲田中学校水泳部)

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	21 日	「1」の計	6 日	「2」の計	15 日	平日の計	59 日	「3」の計	2 日	「4」の計	57 日	「2・4」の計	72 日
-------------	------	-------	-----	-------	------	------	------	-------	-----	-------	------	---------	------

10 月		週休日・祝日合計 2 日					「1」の計 0 日					「2」の計 2 日					平日合計 4 日					「3」の計 0 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況							4												2	2	4							4		4	
休養							○												○	○	○							○		○	
備考	後期始業式						定時退下								体育の日				甲中祭	甲中祭	定時退下	即位礼正殿の儀	甲中祭振休	甲中祭振休				定時退下		職員会議	

11 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 6 日					「3」の計 0 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況											4								4	4	4	4				4					
休養											○							○	○	○	○					○					
備考			文化の日	振替休日		中教研領域					定時退下				3 年テスト定期③			定時退下	テスト前	職員会議	テスト前	テスト前	12 年定期	テスト③			定時退下				

12 月		週休日・祝日合計 3 日					「1」の計 0 日					「2」の計 3 日					平日合計 5 日					「3」の計 0 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況		4			4				4							4							4						2	2	2
休養		○			○				○							○							○						○	○	○
備考		定時退下			職員会議				定時退下		PTA 例会					定時退下							定時退下		冬期休業				年末休業	年末休業	年末休業

2019年度

年間指導計画表(甲田中学校水泳部)

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	21 日	「1」の計	6 日	「2」の計	15 日	平日の計	59 日	「3」の計	2 日	「4」の計	57 日	「2・4」の計	72 日
-------------	------	-------	-----	-------	------	------	------	-------	-----	-------	------	---------	------

1 月		週休日・祝日合計 5 日					「1」の計 0 日					「2」の計 5 日					平日合計 3 日					「3」の計 0 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	2										2	2	4					4								4			
休養	○	○	○										○	○	○					○								○			
備考	年始休業	年始休業	年始休業										成人の日のテスト前	冬期休業テスト前	テスト前	定期テスト④					定時退下							定時退下			

2 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 7 日					「3」の計 0 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況			4							4							4		4						4	4	4				
休養			○							○							○		○						○	○	○				
備考			定時退下				3年後期期末テスト			定時退下	建国記念の日						定時退下		職員会議				天皇誕生日	振替休日	テスト前	テスト前	テスト前	12年後期期末テスト			

3 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 7 日					「3」の計 0 日					「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施状況		4			4				4			4	4			4							4										
休養		○			○				○			○	○			○							○										
備考		定時退下			職員会議				定時退下			予行	卒業式			定時退下			PTA例会		春分の日			定時退下			修了式	離任式	年度末休業	年度末休業	年度末休業	年度末休業	年度末休業