

2019年度

年間指導計画表(甲田中学校柔道部)

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	135 日	「1」の計	60 日	「2」の計	75 日	平日の計	231 日	「3」の計	155 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	151 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 6 日				「2」の計 4 日				平日合計 20 日						「3」の計 11 日			「4」の計 9 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	4	4	4	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	2	1
休養日	○	○	○	○	○		○	○						○	○			○			○	○							○	
備考	年度 定時退下 始休業	年度 始休業	年度 始休業	年度 始休業	年度 始休業	年度 始休業		入学式		3年 修学旅行	3年 修学旅行	3年 修学旅行	3年 修学旅行		3年 定時退下 振替			職員 会議				定時 退下	P・部 総会	中教 研総会					昭 和の 日	国民 の休 日

5 月		週休日・祝日合計 13 日						「1」の計 5 日					「2」の計 8 日			平日合計 18 日						「3」の計 12 日			「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	2	2	2	1	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	3		
休養日	○	○	○			○											○	○	○								○	○	○	○	○		
備考	即位 の日	国民 の休 日	憲法 記念 日	みど りの 日	こど もの 日	振替 休 日												運 動 会			運 動 会 振 休	予 備 日						定 時 退 下	テ ス ト 前	テ ス ト 前	職 員 会 議	テ ス ト 前	定期 テ ス ト ①

6 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 6 日					「2」の計 6 日			平日合計 18 日						「3」の計 13 日			「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	3	4	2	2	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	
休養日		○	○							○	○							○	○	○			○	○			○				○
備考			定 時 退 下								定 時 退 下					中 体 連 夏 季	中 体 連 夏 季	中 体 連 夏 季	予 備 日	中 体 連 振 休	中 体 連 振 休				定 時 退 下		職 員 会 議				テ ス ト 前

2019年度

年間指導計画表(甲田中学校柔道部)

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	135 日	「1」の計	60 日	「2」の計	75 日	平日の計	231 日	「3」の計	155 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	151 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	4	4	3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	
休養	○	○					○	○		○				○	○		○				○											
備考	テスト前	テスト前	定期テスト②		1年校外学習			定時退下		P T A 例会			県中体連開会式	県中体連	県中体連	海の日	予備日	職員会議														

8 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 5 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					「3」の計 13 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	4	4	4	4	3	1
休養				○							○		○	○	○			○			○		○		○	○	○	○	○		
備考													閉庁日	閉庁日	閉庁日								夏期休業			定時退下	テスト前	テスト前	テスト前	前期期末テスト	

9 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 7 日					「2」の計 7 日					平日合計 16 日					「3」の計 12 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	3	2	2	1	3	1	2	1	3	4	3	4	1	2	2	
休養	○	○						○	○								○	○				○			○		○				
備考		定時退下	2年職場体験	2年職場体験					定時退下					中体連秋季	中体連秋季	中体連秋季	敬老の日	中体連振休	中体連振休	中体連代休				秋分の日		職員会議		前期中教終研教科			秋休み

2019年度

年間指導計画表(甲田中学校柔道部)

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	135 日	「1」の計	60 日	「2」の計	75 日	平日の計	231 日	「3」の計	155 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	151 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 4 日					「2」の計 8 日					平日合計 19 日					「3」の計 11 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	2	1	3	1	2	4	3	4	3
休養						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○		○	
備考	後期始業式						定時退下							体育の日					甲中祭	甲中祭	定時退下	即位礼正殿の儀	甲中祭振休	甲中祭振休				定時退下		職員会議	

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	
休養			○			○				○	○						○	○	○	○	○			○	○						
備考			文化の日	振替休日		中教研領域					定時退下			3年テスト定期③				定時退下	テスト前	職員会議	テスト前	テスト前	12年定期テスト③			定時退下					

12 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	2	2
休養	○	○			○			○	○		○				○	○						○	○	○					○	○	○
備考		定時退下			職員会議				定時退下		P T A 例会					定時退下								定時退下		冬期休業			年末休業	年末休業	年末休業

