

# ほけんだよい



4月の保健目標

自分のからだのことを知ろう

令和6年4月12日 No. 2

甲田小学校 養護教諭 中村

がっ 4月16日(火)4~6年

がっ 4月17日(水)1~3年

し しかけんしん  
か けんしん  
しん けんしん  
歯科健診です!

## ○歯科健診では、どんなことを調べるのかな？

<p>は ばよご 歯に汚れがついていないか。</p> 	<p>あごの関節に異常はないか。</p> 	<p>は ばぐきがはれていないか。</p> 
<p>むし歯やむし歯になりそうな歯はないか。</p> 	<p>は なら 歯並びやかみ合わせに異常はないか。</p> 	 <p>…などをみています</p>

## ○歯科健診の受け方

- ①名札をつけます。(歯医者さんや歯科衛生士さんが名前を分かるようにします。)
  - ②マスクをしている人は、次の番になったらマスクをとります。
  - ③歯医者さんに口や歯の様子をみてもらいます。
  - ④終わったら、静かに教室にもどります。
- ※移動や待っている時は、静かにしましょう。



※前の白や当日の朝は、いつもよりも、ていねいに、歯をみがいてください。

### おうちのかたへ

歯科健診は、学校歯科医が手袋を着用して行っております。口の中や歯を見る際は、歯鏡を使用して歯科医師の手がお子さんの口腔内に触れないようにしております。もし触れた場合には、手袋を交換しております。

また、歯科健診の結果のお知らせは、全員へお渡しします。

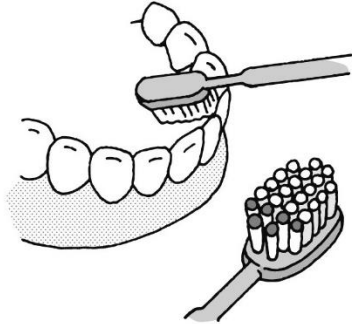
詳しい検査や治療が必要な場合には、早めに歯科医院を受診して下さるようお願いいたします。早めに受診をする方が、むし歯などの進行が進まないうちに治療ができるため、通う日数も少なく済みます。


学校の健康診断では、病気の疑いがあるかどうかをみていただくため、精密検査では、「心配なし」と言われることもありますので、ご了承ください。

## ～**は**歯みがきのポイント～

口の中には、歯ブラシが届きにくいところがあります。みがき方を工夫して、みがき残しがないようにしましょう。


### 下の前歯の裏



 歯ブラシをたてにして、歯ブラシの「かかと」を使ってみがきましょう。


### 歯と歯ぐきのさかいめ



 歯ブラシの毛先をななめに当てて、こきざみに動かしましょう。

### はえかけの6歳臼歯



 ほかの歯より低いので、歯ブラシを口の横から入れて、みがきましょう。

## 歯みがき後のダブルのチェック

### かがみ鏡で見てチェック



かがみ鏡を使うと、汚れや食べカスが残っているかみつけられるよ。

### した舌でさわってチェック



した舌で歯の表面をさわってがツルツルしていたらきれいになった証拠だよ。

### がつ けんこうしんだんよていひょう 4月の健康診断予定表

※ぽぷら学級は、各学年に入ります。

月 日	項 目	対 象
4月15日(月)	身体測定・視力検査・聴力検査	1年生
4月16日(火)	尿検査(1回目)	全校児童
4月16日(火)	歯科健診	4～6年生
4月17日(水)	歯科健診	1～3年生
4月22日(月)	聴力検査	2年生・3年生・5年生 4・6年生の対象者

※4月15日(月)に尿検査のやり方を記載したほけんだよりや尿検査の容器、紙コップをお渡しします。