

ほけんだよい



4月の保健目標

自分のからだのことを知ろう

令和7年4月11日 No. 2

甲田小学校 養護教諭 対馬

がつ 4月14日(月)1年、ぽぷら1・2

※1年生とぽぷら学級は身体測定
と視力検査も同日に行います。

がつ 4月22日(火)2・3・5年、4・6年対象者は

聴力検査です！

〈検査方法〉

- ①右耳、左耳の順に行います。
 - ②耳にレシーバーを当てます。
 - ③レシーバーから音が聞こえたら、手をあげてください。
- ※とても小さい音なので、待つ時は静かにしましょう。



子どもは言葉を「聞いて」覚える

小 さな子どもは、周りの大人が話す言葉を聞いて真似をしながら、徐々に言葉を覚えていきます。また、音の刺激は、聴覚の発達自体にも影響が大きく、いろいろな音に触れられる環境づくりも大切です。



こうした音の経験をたくさんしていくためにも、子どもの難聴は早期発見が非常に重要です。

難聴は早期発見が**健**

難聴がある赤ちゃんは、約1,000人に1人とも言われます。意外と多いと感じられるのではないのでしょうか。また、新生児期以降に難聴が発生することもあります。呼びかけや音への反応が鈍いなど気になる様子を見つけたときは、迷わず耳鼻科を受診してください。



耳がイ〜なこと、していないかな？

耳そうじを
たくさんする



鼻を思いっきり
かむ



イヤホンで、大きな音を
長い時間聴く



耳がイヤがることを
しないように、
毎日の生活の中で
意識してくださいね

こんなときは
耳鼻科へ

- 耳が痛い
- 聞こえづらい
- 耳がつまった感じがする
- 耳鳴りがする
- 耳だれが出る



「あれ？変だな」と思ったら、
早めに受診しましょう。

ほとんど耳あかは自然に外に出ていくから、耳そうじは2〜3週間に1回で十分。耳かきは耳の中を傷つけてしまうことがあるから、綿棒で耳の入り口あたりをやさしくふき取るくらいに。

鼻と耳は奥でつながっているから、左右の鼻を思いっきりかむと、バイ菌がたくさん入った鼻水が耳のほうに流れ込んでしまうことがあるよ。鼻をかむときは、片方ずつゆっくりかんでね。

何度でもくり返すと、耳の中の細胞が傷ついて聞こえにくくなる「イヤホン難聴」になるかも。音量は周りの人の声が聞こえるくらいにしよう。1時間聴いたら10分休む、1日1時間だけにするのも○。