

ほけんだより



4月の保健目標

自分のからだのことを知ろう

令和7年4月14日 No. 3

甲田小学校 養護教諭 対馬

がつ にち か ねん
4月15日(火)2・3・4年

がつ にち すい ねん
4月16日(水)1・5・6年・ぽぷら1、2

し か けんしん
歯科健診です！

ほけんだよりNo1でお
知らせした日程から、
がくねん へんこう
学年を変更しました！



し か けんしん しら
○歯科健診では、どんなことを調べるのかな？

は よご
歯に汚れがついていないか。



かんせつ いじょう
あごの関節に異常はないか。



は ぐき
歯ぐきがはれていないか。



ば ば は
むし歯やむし歯になりそうな歯は
ないか。



は なら あ い じょう
歯並びやかみ合わせに異常はないか。



…などをみています

し か けんしん う かた
○歯科健診の受け方

①名札をつけます。(歯医者さんや歯科衛生士さんが名前を分かるようにします。)

②マスクをしている人は、次の番になったらマスクをとります。

③歯医者さんに口や歯の様子をみてもらいます。

④終わったら、静かに教室にもどります。

※移動や待っている時は、静かにしましょう。



※前の日や当日の朝は、いつもよりも、ていねいに、歯をみがいてください。

おうちのかたへ

歯科健診は、学校歯科医が手袋を着用して行っております。口の中や歯を見る際は、歯鏡を使用して歯科医師の手がお子さんの口腔内に触れないようにしております。もし触れた場合には、手袋を交換しております。

また、歯科健診の結果のお知らせは、全員へお渡しします。

詳しい検査や治療が必要な場合には、早めに歯科医院を受診してくださるようお願いいたします。早めに受診をする方が、むし歯などの進行が進まないうちに治療ができるため、通う日数も少なく済みます。

学校の健康診断では、病気の疑いがあるかどうかをみていただくため、精密検査では、「心配なし」と言われることもありますので、ご了承ください。

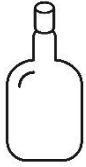


4月15日(火)は尿検査です!



今日渡した物

①容器



自分の学年・組・番号を
確認してくださいね。

②紙コップ



＜検査方法＞

■前日(今日の夜)に気を付けること

- ①ビタミンC入りの飲み物やジュースなどは飲まない。
 - ②寝る前にトイレに行っておく。
- ★トイレに容器とコップを置いておくと忘れません。

■当日(明日の朝)にすること

- ①朝起きてすぐにトイレに行き、尿を少し出してから、中間尿をコップにとる。
- ②コップから容器に尿をとる。
- ③赤いふたをしっかりと閉め、学校へ持って行く。
- ④登校したらすぐに学級の先生に提出する。



朝一番の中間尿

を提出してください

健康診断では、みなさんに尿を提出してもらいます。腎臓の病気や糖尿病などが隠れていないかをみるためです。「朝一番の中間尿を取る」と覚えておいてください。

どうして朝一番の尿?

体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気が判断されることがあるためです。

どうして中間尿?

中間尿とは、出始めではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐためです。



朝、ぼんやりして
忘れてしまわないように
しましょう。

※尿検査で異常が出て、病気があるとは限りません。今回の検査結果が良くなかった場合は、4月30日(水)に再検査をします。また、今回提出できない場合は、4月30日(水)に提出してください。使っていない容器は、一度学校に提出してください。



学校の尿検査でわかるのは、
どんなこと?

★ 答えは2つ

A 1日のおしっこの量

B 糖尿病の疑い

C 腎臓の病気の疑い



【答え】 B C

体をめぐる血液は、途中で腎臓を通過して、いらぬものを取りのぞいてもらいます。腎臓にのこったいらぬものは、水分と一緒に外に出されます。これが、おしっこです。

尿検査は、おしっこの成分をチェック

する検査です。ふつうのおしっこならな
いはずの成分(糖・たんぱく・血液)が
あると、病気の可能性を疑います。

糖 = 糖尿病
たんぱく・血液 = 腎臓などの病気

早く見つかりと早く治療ができます。
「要精密検査」のお知らせをもらったら、病院でみてもらいましょう。