

# ほけんだよい



4月の保健目標

自分のからだのことを知ろう

令和7年4月22日 No. 4

甲田小学校 養護教諭 対馬

がつ 4月23日 (水) 1・2・3年生・ほぷら

がつ 5月8日 (木) 4・5・6年生

ないかけんしん  
**内科検診です!** (兼 けん うんどうきけんしん けっかくけんこうしんだん  
運動器検診・結核健康診断)

## ○内科検診ではどんなことを調べるのかな?

①貧血ではないか。



②心臓や肺、気管支に異常がないか。



③栄養状態や皮ふの病気がないか。



④胸の骨や背骨の骨の形に異常はないか。



⑤骨や関節、筋肉に異常はないか。



お医者さんから、「しゃがんでください」、「片足で立ってしてください」など言われることもあります。

## ○内科検診の受け方

①服装は、上半身Tシャツ1枚になって行きます (キャミソールや下着は着用可)。寒い時などは、Tシャツの上に長袖など着ても構いません。髪の長い人は首や肩が見えるように二つに結ぶかおだんごに結ってきましょう。

②ズボンから、Tシャツのすそを出します。

③自分の名前が呼ばれたら、ついたての中に入ります。

④終わったら、Tシャツをズボンの中に入れ、静かに教室にもどります。

※移動や待っている時は、静かにしましょう。