

ほけんだより



令和4年4月7日 No.1

甲田小学校 養護教諭 中村

～ご入学・ご進級おめでとうございませす～

きょうから、しんねんどがスタートしました。あたらがくねん、あたらしい生活、あたらしい出会い等、あたらしいことに囲まれて、きたいやいよくにあふれる一方、きんちようふあんもあると思います。まいにちげんきすきほん緊張や不安もあると思います。毎日、元気に過ごすための基本は、きそくただせいかつはやねはやおあさはんせいかつととの規則正しい生活です。「早寝・早起き・朝ご飯」で生活のリズムを整え、けんこうまいにちおく健康な毎日を送るようにしたいですね。



保護者の皆様へのお願い

朝は大変お忙しいことと思いますが、楽しく充実した学校生活、また病気等の早期発見のためにも、登校前のお子さんの健康観察について引き続きご協力をお願いいたします。

○朝の体温測定について

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、登校日の朝食前にお子さんの体温測定をお願いします。

1, 2年生は、8日からピンクの検温ノートに記入をお願いします。3年生以上は、しばらくの間連絡帳等に記入してください。クロームブックの健康観察の準備ができ次第、児童を通して連絡いたします。

また、体温測定とともに健康観察についてもお願いいたします。

熱やだるさはありませんか？

顔色は悪くないですか？

食欲はありますか？

睡眠は十分ですか？



頭痛や腹痛はありませんか？

下痢や便秘をしていませんか？

咳やのどの痛みはありませんか？

元気がありますか(暗い表情・無口)？



○「保健調査票」「健康診断問診票」記入について

4月8日(金)に配付しますので、保健室からの連絡袋(ピンク色)へ入れて、4月11日(月)に学級担任へ提出をお願いします。

①保健調査票

健康で安全な学校生活を送るために大切な資料です。該当学年への記入と既往歴や、アレルギー等変更がありましたら、訂正をお願いします。また、連絡先が変更になった場合も、訂正をお願いします。

※1年生の「保健調査票」は回収済みです。

②健康診断問診票

健康診断を受ける際に使用します。お子さんと一緒に、からだの様子についてご記入ください。



今年度の健康診断予定表



月 日	項 目	対 象
4月11日(月)	身体測定 視力検査	2～6年生・ほぷら1・2・3
4月13日(水)	聴力検査	2年生・3年生・5年生・ほぷら1 4・6年生の対象者
4月14日(木)	尿検査(1回目)	全校児童
4月18日(月)	身体測定・視力検査・聴力検査	1年生
4月19日(火)	歯科検診	1～3年生
4月20日(水)	歯科検診	4～6年生・ほぷら1・2・3
4月28日(木)	尿検査(2回目)	1回目未提出者・陽性者
5月9日(月)	内科検診	1～3年生
5月11日(水)	尿検査(3回目)	1・2回目未提出者・陽性者
5月13日(金)	内科検診	4～6年生・ほぷら1・2・3
	心電図検査	1年生
5月30日(月)	耳鼻科検診	1・2・3・5年生 4・6年生の対象者
6月14日(火)	眼科検診	全校児童

健康診断については、その都度お知らせしますが、提出物、服装などについて、ご家庭にお願いすることもありますので、ご協力をお願いいたします。

今年お世話になる学校医の先生方です

- ・ひでかず胃腸科内科(鈴木 秀和先生)
- ・中央歯科クリニック(嶋中 繁樹先生)
- ・井上耳鼻咽喉科医院(井上 哲先生)
- ・やまがみ眼科医院(山上 美情子先生)



どうしてをするのかな？

自分のからだについて知るため



自分のからだの成長を知ったり、異常が隠れていないかを確認したりします。

病気を早く見つけて、早く治療するため



検査や検診を通じて、ぐあいのよくないところを見つけ、悪化を防ぎます。

自分のからだや健康に関心をもつため



健康診断をきっかけに、自分のからだや健康に関心をもて、健康の維持につながります。

