

# ほけんだよい



～尿検査編～

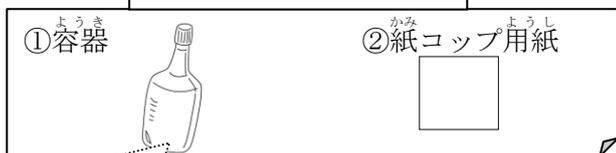
令和4年4月13日

甲田小学校 養護教諭 中村

## あす 明日、4月14日(木)は尿検査です(全校)

腎臓は、体の中でいらなくなったものを尿として外に出し、必要な物を体の中に返す働きをしています。もし、体に異常があると、尿の中に蛋白・糖・血液など体の中に返さなければならないものが混じったりします。そして、尿の量・にごり・においなどがあらわれます。このような異常がないかどうか、尿検査をすることによって自分では気がつかない病気を発見することができます。

### 今日渡した物



自分の学年・組・番号を確認してくださいね。

### ◆◆◆注意すること◆◆◆

① 検査の結果に影響することがあるので、今日(13日)の夕方からビタミンを含んだジュースや果物類、ビタミン剤などをたくさんとらないようにしましょう。

② 14日の朝一番に出た尿を採ってください。

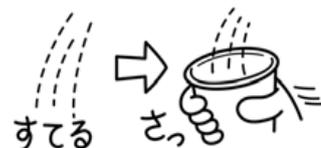
① 今日の夜、寝る前におしっこに行きます。(紙コップと容器をトイレにおいておくのを忘れません。)



② 14日の朝起きたら、すぐトイレに行きます。



③ はじめに少しおしっこを出してから、途中のおしっこを紙コップに半分くらいとります。



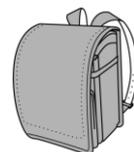
④ 容器をしっかり押さえて、線のところまで尿を吸い上げます。

⑤ 赤いふたをしっかりしめて、学校に持って行きます。



⑥ 登校したら、すぐに学級の先生に出します。

忘れずに出して  
くださいね。



※尿検査で異常が出ても、病気があるとは限りません。今回の検査結果が良くなかった場合は、4月28日(木)に再検査をします。

また、今回提出できない場合は、4月28日(木)に提出してください。使っていない容器は、一度学校に提出してください。

