

# ほけんだより

～内科健診（全学年）

心電図検査（1年生）編～

令和4年5月6日

がつ か げつ **5月9日（月）** 1・2・3年生 ねんせい

がつ にち きん **5月13日（金）** 4・5・6年生 ねんせい

ないかけんしん  
**内科健診**です

## ○内科健診ではどんなことを調べるのかな？

①貧血ではないか。



②心臓や肺、気管支に異常がないか。



③胸の骨や背骨の骨の形に異常はないか。



④栄養状態や皮膚の病気がないか。



※学校医と相談の上、感染予防の観点から、今年度の健診もマスクを着用したまま、なるべく口腔内に触れないよう注意しながら行います。

## ○内科健診の受け方

①服装は、上半身Tシャツ1枚になって行きます。髪の長い人は首や肩が見えるように二つに結ぶかおだんごに結ってきましょう。

②ズボンから、Tシャツのすそを出します。

③自分の名前が呼ばれたら、マスクはつけたまま、ついたての中に入ります。

④終わったら、Tシャツをズボンの中に入れ、静かに教室にもどります。

※今年も、声に出してのあいさつはがまんしてください。

移動や待っている時は、静かにしましょう。

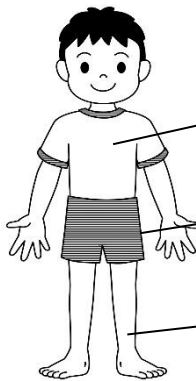
がつ にち きん ねんせい  
**5月13日（金）1年生の心電図検査があります。**

**◎こんなことを調べます**

生活をする中で、気をつけなければならない心臓の病気や不整脈がないかどうかを調べます。

心臓は縮んだり、膨らんだりして酸素や栄養が含まれた血液を体中に送り出しています。心電図検査では、心臓が動くときに発生する弱い電流を読み取って、異常や病気がないかを調べます。

**◎検査の時の服装について**



上半身は裸で行います

体育用の短パン（ハーフパンツ等でも可）

足首が見えるように靴下を下げます

※着替えやすいトレーニングウェア等で登校させてください。

※ベットに横になって検査を受けるので、髪の毛が長いお子さんは、2つに結んで登校させてください。

**～検査の受け方～（検診車の中で検査を行います）**

①ベットに <sup>あおむ</sup> 仰向けになって、 <sup>ね</sup> 寝ます。	②手首、 <sup>あしくび</sup> 足首、 <sup>むね</sup> 胸に <sup>きぐ</sup> 器具をつけます。
③そのまま、1～2分 <sup>ふんかんね</sup> 間寝ます。	④器具をはずして、 <sup>けんさ</sup> 検査は <sup>お</sup> 終わりです。



けんさは、いたくも、ピリピリもしません。  
あんしんして、うけましょう。