



青森市立幸畑小学校
令和6年12月19日
学校だより第10号
文責 教頭

自尊感情・自己肯定感

校長 西村 健

今年の年末年始の降雪量は平年並み、気温は低めという予報が出ています。積雪もあり、本格的な冬がスタートしました。今、日本では、インフルエンザ、新型コロナ、マイコプラズマ肺炎、りんご病などなど、様々な感染症が流行しています。青森市も例にもれず、感染者が12月から増え始め感染症が流行してきています。コロナ禍の感染対策を今一度思い出し、帰宅後の手洗いや人混みでのマスク着用、十分な睡眠や栄養補給による抵抗力向上を心掛けていきたいものです。

さて、23日で2学期前半が終わります。2学期前半には、日々の授業に加え、修学旅行や連合音楽会、学習発表会など多くの活動や行事がありました。例えば、学習発表会では、子どもたち一人一人が、大きな声で元気いっぱい表現していました。子どもたちの感想を読みますと、「お父さんが見ていたので緊張した」「親が見ているので緊張したけど、うまくできてよかった」など、多くの子どもたちは保護者の「視線」を意識して頑張っていたことが分かりました。このことから、保護者の皆様が、日頃から、子どもたちに認め励ます言葉掛けを繰り返してくださっていて、子どもたちはそのことを意識して頑張っていること、そして、子どもたちの自信、やる気を育てるための保護者の皆様の関わりの大切さを改めて感じました。

今年度、青森市教育委員会が定期的に実施している「夢・志・挑戦アンケート」や6年生を対象に実施した「全国学力・学習状況調査」の中の本校の子どもたちの結果から、“学校が楽しい”と答えた子どもは90%なのに対し、“自分には良いところある”と答えた子どもは70%を下回り、“将来の夢や目標がある”と答えた子どもは80%弱と市内の学校や全国の子どもたちと比べると低い割合になっています。

令和4年に東京都教育委員会が、子どもの自信、やる気の基になる自尊感情や自己肯定感についての研究結果報告書が出されました。それによりますと、自尊感情や自己肯定感が高い傾向にある子どもは、進路の目標が明確で、友人関係も良好であることが分かりました。一方で、学習への意欲や理解度が低い子どもや、問題行動が見られる子どもは自尊感情や自己肯定感が低い傾向にあることが分かりました。つまり、子ども一人一人に自尊感情や自己肯定感を育むことで、自信ややる気を育て、問題行動をある程度少なくすることができるのではないかと考えることができます。そこで、学校では、4月から「1日1回はちょボラしよう」の合言葉で、ちょっとしたボランティアを推進しています。友達、クラス、学校全体や地域を思いやることをできる限り賞賛する機会を設けています。また、授業中では、子どもが自分の活動を振り返り、自分の成長に気付けるようにしたり、子ども同士の話し合いの場を工夫し、子どもがお互いの考えを表現し、認め合えるようにしたりしています。

では、保護者の皆様の子ども一人一人に自尊感情や自己肯定感を育むための関わり方とは、どのようなことが考えられるのでしょうか。同じく東京都教育委員会の研究結果報告書によりますと、「保護者は、私をよく理解してくれている。」「保護者は、私のすることによく賛成してくれる。」などと感じているなど、保護者に理解され、認めてもらっていると認識している子どもほど、自尊感情が高い傾向にあることが分かりました。また、「家族とスポーツをする。」「家族と料理をする。」など家族と一緒に過ごす機会が多いほど、自尊感情が高い傾向にあることが分かりました。

保護者の皆様におかれましては、冬休みをよい機会と捉え、子どもを理解し、認めてあげたり、一緒に過ごしたりする機会を増やしていただければありがたいと考えております。

終わりに、保護者の皆様には、子どもたちが冬休みを病気や事故に気を付けて過ごすようご指導くださるとともに、来年も引き続き、本校の教育活動へご理解とご協力くださることをよろしくお願いいたします。



1月行事予定

9日(木)	冬休み学習会	21日(火)	学力テスト
15日(水)	2学期後半始業式 全校4時間授業(給食あり) 登下校指導(～17日)	22日(水)	学力テスト 委員会活動
20日(月)	スキー教室代引き落とし日 (4～6年・麦のめ・しあわせ)	28日(火)	なわとび集会 避難訓練
		29日(水)	スクールカウンセラー来校 児童会朝会

行事予定が変更になったときは、マチコミメールで連絡します。



=国際平和ポスターコンクール=

- 金賞 (6年)
- 銀賞 (6年)
- 銅賞 (6年)
- (6年)
- (6年)

=交通安全ポスターコンクール=

- 佳作 (1年)

=学校図書館読書感想文コンクール=

- 佳作 (1年)

=ねぶた祭・北島まつりこどもの絵画コンクール=

- 佳作 (3年)

保育園交流会

幸畑保育園
幸伸保育園
まきば保育園

小学校入学への不安な気持ちを和らげ、期待感をもつことができるように、関連三保育園と1年生が交流会を行いました。園児も児童も緊張した面もちで始まりましたが、1年生は、交流会に向けて準備してきた学校案内やゲームなど、自分の役割をしっかりとやり遂げようと頑張っていました。最後には和気あいあいの雰囲気、入学式後の再会を楽しみにしているようでした。



まきば
保育園



幸畑
保育園



幸伸
保育園

スキー学習

冬休み明け1月27日(月)から2月21日(金)にかけて、スキー学習が行われます。1～3年生は校庭で10時間程度。4～6年生と麦のめ学級、しあわせ学級は、校庭で8時間程度、2月5日(水)にモヤヒルズに行って1日行きます。各学年の実施日・スキー用具の搬出入等詳細については、学年だより等をご参照ください。また、以下の点についてご確認ください。

すべてに
記名を

身に付ける物の準備

- ・スキーウェア
- ・汗取りタオル
- ・帽子
- ・スキー用手袋
- ・ゴーグル(必要に応じて)

用具の準備と整備

- ・スキー板
- ・金具の調整 ワックスを塗る
- ・ストック
- ・スキーブーツ



食に関するお願い

ご家族でご旅行に出かけた際など、学級の友達へお土産(お菓子等)をいただくことがあります。しかし近年、各種アレルギーを抱える児童が少なくありません。せっかくのご厚意ではありますが、万が一があってはいけませんので、本校ではご遠慮いただくようご理解とご協力をお願いいたします。