

青森市立幸畑小学校
令和7年4月28日
学校だより第2号
文責 教頭

定期健康診断が始まっています

校長 西村 健

先日の参観日には、お忙しい中、多くの保護者の皆様においでいただきありがとうございました。全体会では、学校経営の方針や今年度の重点事項について、かいつまんで説明させていただきました。その中の本校の子どもたちにこのように育ってほしいという3つの努力目標『楽しく学習する子』『自他を大切にする子』『心と体をきたえる子』からの合言葉「意見をもって発表しよう」「みんなのためにちよボラしよう」「元気な体で汗をかこう」についてお話しさせていただきました。

今回は、合言葉の3つ目『心と体をきたえる子』の「元気な体で汗をかこう」の“元気な体”についてお話しします。

毎年、4月から6月までの間に健康診断を行っています。成長期の子どもたちがすすくと育つことを願い、その状況や実態を把握し、何か課題が見付ければすぐに対応して、健康維持増進を図ることを目的としています。これらは、学校保健安全法施行規則で毎学年、6月30日までに行うこと、検査の項目や方法等、結果についての取組などが規定されています。学校では、子どもたちの健康保持・増進のために重要な学校行事、教育活動として位置づけて学校を挙げて取り組んでおります。

健康診断で行われる諸検査等の主な内容等は以下のとおりです。

●身長及び体重 ●健康状態 ●脊柱及び胸郭の病気や異常など ●視力及び聴力 ●目の疾病及び異常の有無 ●結核の有無 ●心臓疾患及び異常の有無 ●尿 ●その他の疾病及び異常の有無などです。これらを計画的にすすめていきます。

【検査等の内容や日程】保健だよりや学年だよりでお知らせしますので、注意してご覧いただき、提出物などの遅れなどないようお願いします。

【結果の連絡】検診の結果はお知らせしますが、特に何か課題が見付ければ必要な治療等について速やかにお知らせします。

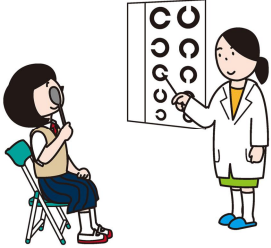
【学校での対応】学校において運動や作業を軽減したり、座席の位置を配慮したりなどの個々に応じた配慮をするようにします。

【対応と相談】治療等の通知が届いた際には、速やかに関係医療機関や学校医にかかるようお願いします。必要に応じ養護教諭等が相談に応じます。

最近の傾向を見ると、左右の視力に差があり、遠近の感覚がつかめず、矯正が必要な場合が見られます。横になりながらの動画の視聴やゲームが原因と考えられます。

また、ゲーム依存症といって、生活のコントロールができなくなり、食事や睡眠などにも影響が出てきて、精神的にイライラしたり、怒りやすくなったりする場面が見られます。ゲーム依存症は世界保健機関（WHO）で医学的に精神障害の一種に分類されています。

そして、肥満（小児肥満症）の子どもの9割が内臓疾患をもつという調査結果もあります。



5月に入ると本校では運動会に向けて、練習が始まります。子どもたちが元気な体で体育的な行事に臨むことができるよう、日頃の生活習慣にも目を向けていくことができればと考えております。

これから連休に入ります。親子のふれあいを大切に、家族で楽しいひとときを過ごし、子どもたちが元気な体で、明日への活力、自信とやる気をもたせてあげていただきたいと思います。



5月行事予定

1日(木)	代表委員会 4月引落日②	15日(木)	全校4時間授業(給食有り)
2日(金)	1学期縦割り清掃班組織会		13:10下校
	色覚検査(1年、4年希望者)	16日(金)	体育デーダンス講習会(6年)
3日(土)	●憲法記念日	21日(水)	運動会総練習
4日(日)	●みどりの日	22日(木)	全校朝会
5日(月)	●子どもの日		ALT来校
6日(火)	振替休日	23日(金)	会場準備作業
7日(水)	児童朝会		ALT来校
	心電図検査(1年)	24日(土)	運動会
8日(木)	ALT来校	26日(月)	振替休業日
9日(金)	ALT来校	27日(火)	5月引落日①
	クラブ活動		運動会予備日
14日(月)	歌声集会		
	スクールカウンセラー来校		
	委員会活動		
	尿検査③		

行事予定が変更になったときは、まちコミメールで連絡します。

年度始めのお願いとお知らせ

学校への電話連絡について

- ・学校への問合せや欠席連絡等は、固定電話（017-738-0939）へお願いいたします。
- ・昨年度より自動応答メッセージによる電話対応を開始しました。下記時間帯は、自動応答メッセージによる電話対応となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- (1)平日 17:00～7:30
- (2)長期休業中 16:25～7:55

※土、日、祝日、年末年始休業、振替休業、学校閉庁日等は自動応答メッセージによる対応となります。但し、休日等に授業や学校行事等がある場合は、平日に準ずることとします。

学校からの諸連絡について

- ・全校に関わるお知らせは、文書やまちコミメールでお知らせいたします。まちコミメールによるお知らせが届いた場合は、必ず確認してください。
- ・学級担任等からの連絡は、固定電話、学校携帯（070-5597-9618）及び、まちコミメールから連絡いたします。なお、留守等で繋がらず、学校へ返信電話をする場合、学校携帯への着信は対応いたしませんので、必ず固定電話にかけてください。

教職員の定時退下日について

本校では、教職員の健康と、仕事と生活の調和のとれた環境作りを図るため、毎週木曜日を「定時退下日」としております。この日は、教職員が定時（16時25分）で退勤しております。ご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

校地内への車の乗り入れ（送迎）について

児童の登下校の際、車で送迎することもあるかと思います。児童の安全確保のためできるだけ玄関階段前には駐停車しないようお願いいたします。また、走行の際は、最徐行を心掛け、周囲の安全確認を十分に行うようお願いいたします。

食に関するお願い

ご家族でご旅行に出かけた際など、学級の友達へお土産（お菓子等）をいただくことがあります。しかし近年、各種アレルギーを抱える児童が少なくありません。せっかくのご厚意ではありますが、万が一があってははいけませんので、本校ではご遠慮いただくようご理解とご協力をお願いいたします。