

# 部活動の約束

特活指導部

【運動部】：卓球、バドミントン、バレーボール（女子）、バスケットボール(女子)、野球、ソフトテニス、サッカー、陸上競技、水泳、剣道

【文化部】：美術、書道、園芸

## (1) 活動時間

- ・放課後の練習は18：30までとし、19：00までには学校を出る。
- ・12月～3月の放課後の練習は17：30までとし、18：00までには学校を出る。
- ・朝練習は行わない。

期間	活動時間	完全退下
4月～11月	～18：30	19：00
12月～3月	～17：30	18：00

## (2) 平日の活動

- ・計画的にトレーニングを進め、ルールを勉強する。
- ・持ち物は、必ず活動場所に持参する。
- ・活動時の服装は、顧問に一任する。
- ・用具、施設を大切に使用する。破損した場合は顧問と教頭先生に速やかに報告する。
- ・体育館で活動する部が使用するトイレ、水飲み場は体育館のトイレ、更衣室とする。屋外で活動する部が使用するトイレ、水飲み場は、原則1階東側のみとする。
- ・活動終了後は丁寧に後始末、清掃をする。(使用したトイレの清掃もすること。)特に室内で活動した部は、戸締まり、消灯、暖房の確認を確実に行う。
- ・部活動で使用するシューズやラケットなど個人所有の物は、学校に置かずに毎日必ず持ち帰る。
- ・参加できない時間や日がある場合は、直接顧問に申し出る。

※朝練習は行わない

## (3) 平日以外の活動（下記以外は平日の活動と同じ）

- ・日曜日は、原則として休養日とする。
- ・土曜日と日曜日の活動は、どちらか1日とする。（特別の場合は除く。）
- ・体育館で活動する部活の生徒は、体育館玄関から、外で活動する生徒は直接、活動場所に行く。
- ・活動時の服装は、顧問に一任する。

## (4) 定期テスト前の部活動

- ・3日前から、全面的に停止とする。（大会の場合は除く。）
- ・テスト当日の部活動についても停止とする。
- ・停止対象のテスト（定期テスト①～⑤）

#### (5) 部活動計画表

- ・月末に、翌月の計画表が配付されるので、各自で確認し、活動する。
- ・長期休業中の部活動については、各部で日程を調整し、夏休み、冬休み、春休み前に配付する。
- ・練習場所の変更等は職員室前の連絡黒板を活用する。

#### (6) 新1年生の活動

- ・新入生歓迎会から部活動組織会まで、部活動見学ができる期間とする。
- ・見学や軽い運動にとどめる。
- ・活動は17:20頃までとし、17:30には学校を出るようにする。
- ・入部後、中体連夏季大会までの活動時間は17:30までとする。ただし、すでに基本を身に付けており、すぐに主力となりそうな生徒については、顧問が学担と家庭に連絡をした上で、17:30以降も活動してよいものとする。

#### (7) 大切にしてほしいこと

浪打中学校の一員であり、所属する部の一員であることを常に意識し、次のことを大切に一生懸命活動しましょう。

##### ・ 思いやり

仲間がいるからこそ学び合い、高め合えます。達成感や喜びを共に分かち合い、辛いときには支え合うことができます。意見が合わず、話し合いや譲り合いが必要になることがあるかもしれませんが、みなさんが今後生きていく上でとても重要になる経験であり学びです。学級とは違う集団の中で、一緒に活動する仲間を大切にできる力を身に付けましょう。

##### ・ 礼儀

集団の中で生活、活動するということは、たくさんのいろいろな種類の人と関わるということです。自分も周りの人も気持ち良く過ごせるような環境を作るためには、1人1人が周りの人に対する礼儀を大切にすることが重要になります。日常生活の中でできることと言えば、周りの人たちに挨拶、返事、反応を確実に言うことです。人に礼儀を尽くす力を今から身に付けましょう。

##### ・ 整理整頓

整理整頓された環境は、効率的な活動の場になります。効率的な活動は、結果としてみなさんのレベルアップに繋がります。どこに何を置くのかを自分たちでよく考えて決め、日常的にきれいな状態を保つように工夫しましょう。個人でできることは、自分の荷物を、責任をもって自分で管理することです。普段からスクールザックや道具を丁寧に扱い、整理整頓を当たり前でできる力を身に付けましょう。