



青森市立佃小学校  
令和6年度学校だより  
No.12 R7. 2. 28

# つくだ

青森市佃二丁目6番1号  
☎ 741-0381  
FAX 741-0384  
児童数442名



## ポジティブな子供を育てる

校長 折館 尚子

大量の雪は、子供たちにとって学びや遊びのための最高の場となっています。保護者の皆様のご協力のおかげで全学年のスキー学習及びスキー教室（モヤヒルズ）が終了しました。「滑れるようになったよ。」「ハの字で止まれるようになりました。」と話す子供たちの笑顔を見るたびに、「頑張ったねえ。」と褒め讃えています。大きな事故やけがもなく楽しく終えることができましたことを喜んでます。

また、22日には、保護者の皆様、地域の皆様とともに「つくだふれあい冬まつり」を開催しました。棒パンやソリ遊びは、大好評でした。そして、梵珠少年自然の家のスタッフの指導の下、的当て、モルック、雪の妖精作りなど楽しいイベントも行われました。子供たちの願いが叶い、寒波は過ぎ去り、晴天のもと楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



このように、本校の教育活動は、コミュニテイスクールとなるかなり前から子供たちのために力を貸してくださる「地域の応援団」に支えられています。感謝しております。

「ポジティブ」とは、積極的、前向きな姿勢という意味で、「ネガティブ」の反対語です。「無理」「うざい」「むかつく」等のネガティブワードを日常的に使うのは、自己肯定感の低い子供の特徴の一つです。また、自己肯定感の低い子供は、失敗を恐れ、新しい体験から逃げ癖がつき、人間関係のトラブルについても「自分は否定されている」と過剰に反応するという共通点があります。

逆に自己肯定感の高い子には次のような共通点があります。

《自己肯定感の高い子供の共通点》※自己肯定感：自分は価値のある大切な存在であると感じる心

- 「だいじょうぶ」「やってみたい」「できる」「平気」等のポジティブな言葉をよく使う
- 自分の意見をきちんと伝えられる
- 人に寛容でやさしい
- むやみに傷つかない
- 無用のいさかいはしない

つまり、自己肯定感の高い子供は自分や他者を信頼しているので、協調的で、物事をポジティブにとらえることができます。また、恐れず挑戦する癖がついているので、失敗しても「一つの体験」として学び、チャンスを広げていくことができるのです。自己肯定感は、やる気スイッチの土台、子供の幸せな将来につながっています。そこで、子供の自己肯定感を高めるワードを紹介します。

(参考『子どもの自己肯定感を高める10の魔法の言葉』石田勝紀)

才能を伸ばす	〈承認のマジックワード〉	①すごいね	②さすがだね	③いいね
心を満たす	〈感謝のマジックワード〉	④ありがとう	⑤うれしい	⑥助かった
自尊心を育てる	〈感心のマジックワード〉	⑦なるほど	⑧知らなかった	
心を強くする	〈安心のマジックワード〉	⑨だいじょうぶ		
心に響く	〈指摘するマジックワード〉	⑩らしくないよ		

※⑩は、普段から子供のよさを十分に認めているからこそ生きる言葉。

まずは、「いいね！頑張ってるね！さすが！」を、子育てに仕事に頑張っているお父さんお母さんご自身に笑顔でつぶやいてください。子供たちにも「あったか言葉」として紹介しています。これからも、温かな言葉と笑顔いっぱいの「学校・家庭・地域」で、ポジティブな子供に育てていきましょう。



## 行事予定

### 【3月の生活目標】

- ・落ち着いて行動しましょう。

### 【3月の保健目標】

- ・給食を残さず食べましょう。

- 3日(月) 4年フッ化物洗口、安全点検日、  
全国火災予防運動(～7日)
- 4日(火) 6年感謝を伝える会
- 5日(水) フッ化物洗口、4年読み聞かせ
- 6日(木) 音楽集会、5時間学習、1年心のふれ  
あい巡回
- 7日(金) 5時間学習
- 10日(月) 6年フッ化物洗口、清掃強調週間(～14日)、  
式場設営①(体育館使用禁止～4/7)、  
ALT
- 11日(火) 漢字チャレンジ、ALT
- 12日(水) 6年卒業おめでとう読み聞かせ、  
フッ化物洗口
- 14日(金) SC来校日(最終回)、5時間学習
- 17日(月) 卒業式予行
- 18日(火) フッ化物洗口、ALT
- 19日(水) 卒業証書授与式(10:00～)、ALT
- 20日(木) 祝 春分の日
- 21日(金) 5時間学習
- 24日(月) ALT
- 25日(火) フッ化物洗口、教室物品移動、ALT
- 26日(水) 修了式・離任式、6年生出校(10:10～25)
- 27日(木) 春休み(～4/6)



### 《4月の主な行事予定》

- 3日(木) 学級編制名簿貼り出し(9:00～16:30)  
(新1年、新3年、新5年)  
※マチコミのタイムラインでも配信予定  
新6年入学式準備(8:30登校)
- 7日(月) 新任式・始業式、入学式
- 8日(火) 登校指導(～10日)、2～6年給食開始、  
1年下校指導(～10日)
- 10日(木) 委員会活動(組織会)
- 11日(金) 1年給食開始
- 14日(月) 2・5年知能検査
- 15日(火) 交通安全教室
- 17日(木) 6年全国学力テスト、委員会活動
- 24日(木) 午前学習
- 26日(土) 全校参観日、PTA・後援会総会
- 28日(月) 振替休業日、4月分引落日①
- 29日(火) 祝 昭和の日



※4月の参観日については、たくさんの保護者の方に参加してほしいので土曜日にする予定です。詳しくは後日お知らせします。

少しずつ気温が上がってくるようになると、たくさん積もった屋根雪が落ちてきたりや雪山が崩れたりする心配があります。前庭のスロープも、事故防止のために、立ち入りを禁止していますので、今まで同様、事故にあわないようにご家庭でも注意喚起していただければ幸いです。

### 6年生による「ダンスNE・BU・TA」レッスン

20日(木)、6年生が各学年を回って「ダンスNE・BU・TA」の出前授業を行いました。体育デーで披露した「ダンスNE・BU・TA」を全校の子供たちにきちんと覚えてもらおうと、子供たちが企画しました。レッスンを受けた子供たちは、6年生のアドバイスを受けて、今までよりレベルアップしたダンスを披露することができました。さすが、6年生、教え方も見事でした。

これからは、6年生からのアドバイスを基に、ダンスを極めてほしいです。



### 「大縄カント大会」開催



19日(水)の昼休みから、スポーツ委員会による「大縄カント大会」が行われました。各学年からチームが多数参加し、1分間で何回跳べるかチャレンジしていました。中

には、50回以上跳んだチームもあったそうです。

外でマラソンができない分、中でできるだけ体を動かす活動を考えてくれたスポーツ委員会のみなさん。これからも、たくさん楽しめる企画をよろしくお願いします。

### 委員会引継式が行われました

6年生から5年生に、委員会活動のバトンタッチする時期となり、先日の児童集会では、各委員会の現委員長から5年生の新委員長へ大きな委員会バッジが手渡され、新旧の委員長が全校に向けて「引継宣言」をしました。

これから、5年生が中心となって活動する機会が多くなります。6年生の後を引き継いで、学校の顔として頑張ってもらいたいと思います。



3月のスクールカウンセラー来校日は、以下のとおりです。既に予約のご連絡をいただいております方は、お忘れのないようにお願いします。

**3月14日(金) 13:00～16:00**

今年度のスクールカウンセラー訪問はこれで終了となります。たくさんのご利用本当にありがとうございました。